



እርዳታ እዚህ አለ።

ለቤት ውስጥ ብጥብጥ እርዳታ ማግኘት አስፈላጊ ነው! የተለያዩ ኤጀንሲዎች መረጃ፣ ምክር እና ድጋፍ ይሰጣሉ። ይህ ብዙውን ጊዜ ሚስጥራዊ እና ብዙ ጊዜ ከክፍያ ነጻ እና አስፈላጊ ከሆነ ከአስተርጓሚ ጋር ነው። ከእነዚህ ቦታዎች እርዳታ ይገኛል።

በድንገተኛ ሁኔታ

- ፖሊስ: 112 / አምቡላንስ: 144
- የሴቶች መጠለያዎች: AppElle! (24/7 የስልክ መስመር)፣ 031 533 03 03
- የሆስፒታል ድንገተኛ ክፍል: የጉዳት ህክምና ያለ ቀጠሮ በድንገተኛ ክፍል ይገኛል።
- የአእምሮ ድንገተኛ አደጋ: የእውቂያ ነጥቦች ዝርዝር በክልል www.psy.ch

ተጨማሪ በድንገተኛ ጊዜ የእርዳታ መረጃ እዚህ አለ።

ለሴቶች እና ለልጆች ምክር

ሚስጥራዊ እና ከክፍያ ነጻ። አስተርጓሚ ማግኘት ይቻላል።

- Canton of Bern: Victim Support Bern (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Biel/Bienne ክልል: Women's Solidarity (Solidarité Femmes), 032 322 03 44, www.solfemmes.ch (DE | FR) or Centre LAVI, 032 322 56 33, www.opferhilfe-biel.ch (DE | FR)
- Thun-BO region: Vista, 033 225 05 60, www.vista-thun.ch (DE)
- City of Bern: Domestic Violence Unit (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg
- የሴቶች መጠለያዎች: AppElle! (24/7 የስልክ መስመር)፣ 031 533 03 03

ለሁሉም ሰው ምክር

ሚስጥራዊ እና ከክፍያ ነጻ። አስተርጓሚ ማግኘት ይቻላል።

- Canton of Bern: Victim Support Bern (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- City of Bern: Domestic Violence Unit (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg (DE)
- Helping Hand (Dargebotene Hand): ምክር 24/7፣ ስልክ። 143, www.143.ch (DE | FR)

ልጆች እና ወጣቶች

አስቸጋሪ የቤተሰብ ችግር ያለባቸው ህጻናት እና ወጣቶች ወደ Pro Juventute ቀንና ሌሊት በመደወል ማውራት ይችላሉ። በስልክ፣ በውይይት፣ በጽሑፍ መልእክት ወይም በኢሜል።

- Pro Juventute: ሚስጥራዊ እና ነፃ ምክር 24/7፣ ስልክ፡ 147, www.147.ch (DE | FR)

ዕድሜያቸው እስከ 16 ዓመት የሆኑ ሕፃናት ላይ ጾታዊ እና አካላዊ ጥቃት ከተጠረጠረ በዩኒቨርሲቲው ሆስፒታል (ኢንሴልስፒታል) ያለው የሕጻናት ጥበቃ ቡድን ግምገማዎችን እንዲሁም ለግል ግለሰቦች እና ባለሙያዎች ምክክር ይሰጣል።

- የ University Hospital የህጻናት ጥበቃ ቡድን (Kinderschutzgruppe Inselspital): 031 632 94 86, www.kinderklinik.insel.ch/de/unser-angebot/kinderschutz (DE)

የሕክምና እርዳታ እና ፎረንሲክስ

በ Bern የሚገኘው የከተማ City Emergency (City Notfall) በአካል ጉዳት ከደረሰ በኋላ በማገገም ላይ ያተኮረ ነው። ምርመራዎች ሚስጥራዊ ናቸው። ለፖሊስ የሚነገረው ተጎጂው ይህንን ከፈለገ ብቻ ነው። ወደ ሌላ ቦታ ሕክምና የሚፈልጉ ሰዎች የጥቃት ምልክቶችን እንዲመዘግቡ ሐኪሙን መጠየቅ አለባቸው።

- የአመጽ ሰለባዎች የሕክምና መገናኛ ነጥብ: City Emergency (City Notfall) Bern, 031 326 20 00, Schanzenstrasse 4a, 3008 Bern, www.citynotfall.ch/de/postparc-bern (DE)
- በየቤተሰብ ደክተር ልምምድ ወይም በድንገተኛ ጊዜ በአቅራቢያው በሚገኝ ሆስፒታል

ጾታዊ ጥቃት

- ዕድሜያቸው 16 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ሴቶች እና ልጃገረዶች: University Hospital of Bern (Inselspital Bern), University Clinic for Gynaecology, 031 632 10 10, Friedbühlstrasse 19, Theodor-Kocher Haus, 3010 Bern, www.frauenheilkunde.insel.ch/de/sexuelle-gewalt-gegen-frauen (DE)
- ዕድሜያቸው 16 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ወንዶች እና ሌሎች የተጠቁ ሰዎች: University Emergency Centre – University Hospital of Bern (Universitäres Notfallzentrum Inselspital Bern), 031 632 24 02, Freiburgstrasse 16c, 3010 Bern, www.notfallzentrum.insel.ch (DE)
- ከጾታዊ ጥቃት በኋላ የተጎጂ ድጋፍ: ላንታና: 031 313 14 00፣ www.lantana-bern.ch (DE)

ጠበኛ ለሆኑ ሰዎች ምክር

ሚስጥራዊ፣ አስተርጓሚ ማግኘት ይቻላል።

- Bern Intervention Centre against Domestic Violence (Berne Interventionenstelle gegen Häusliche Gewalt): 079 308 84 05, www.be.ch/gewalt-beenden (DE | FR)
- ልዩ የጥቃት ክፍል (Fachstelle Gewalt): 0 765 765 765፣ www.fachsttellegewalt.ch (DE)



ሌሎች የመገናኛ ነጥቦች

የ Bern Intervention Centre against Domestic Violence (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt) ድህረ ገጽ ሊረዱ የሚችሉ ሌሎች ኤጀንሲዎችን ይዘረዝራል። ለምሳሌ፡ ስለ ስደት፡ ስለ ሱስ ምክር፡ የህግ ምክር ወይም በአስቸጋሪ የቤተሰብ ሁኔታዎች ውስጥ ማማከር (ዝርዝር በጀርመን እና በፈረንሳይኛ)።

ተጨማሪ መረጃ ሊገኙት፣ አድራሻዎች፣ በራሪ ወረቀቶች፣ ማብራሪያ ጽሑፎች

www.hallo-bern.ch/am/haeusliche-gewalt/diese-stellen-helfen