



أوقات الفراغ

في كانتون برن هناك العديد من الفرص الجذابة لقضاء أوقات الفراغ. الأندية لها أهمية كبيرة بشكل خاص. هذه توفر في نفس الوقت الفرصة للتعرف على أشخاص آخرين.

جمعيات

الكثيرون من سكان كانتون برن أعضاء في جمعية. هناك جمعيات لمختلف الاهتمامات. في البلديات الأصغر توجد أيضاً جمعيات رياضية وثقافية وجمعيات أخرى. إنها توفر فرصة مثالية للتواصل مع الآخرين. معظم الجمعيات مفتوحة للجميع. المعلومات عن الجمعيات موجودة على صفحات الإنترنت الخاصة بالبلديات.

عروض خاصة بالأطفال والشباب

هناك العديد من العروض الخاصة بالشباب في كانتون برن لقضاء أوقات الفراغ والتعرف على أشخاص من نفس السن. توجد في الكثير من البلديات نقاط إلتقاء وعروض مختلفة لأوقات الفراغ. يتمتع الشباب بالرعاية ويمكنهم المساهمة بأفكارهم وتنفيذ مشاريع (عمل الشباب). عادة ما تكون العروض مجانية. تتيح رابطات الشباب الفرصة للقيام بأنشطة مع أشخاص من نفس السن وممارسة الرياضة في الطبيعة. المسؤول عن العروض هم جمعيات أو بلديات أو الكنائس الوطنية. العروض مفتوحة لجميع الشباب. بلدية السكن تعطي مزيد من المعلومات.

الثقافة والترفيه

يوفر كانتون برن إمكانيات عديدة للرحلات وعرض غني للأموال الثقافية. تتميز المناظر الطبيعية بالمدن الصغيرة وبالقصور وبيوت المزارع الهادئة. عدا ذلك هناك الكثير من الطرق الجميلة للتنزه ولركوب الدراجات. تقدم العديد من المتاحف معارض حول مختلف الموضوعات. مركز بول كلي ومتحف برن للفنون على سبيل المثال معروفان في جميع أنحاء سويسرا. تعطي منظمة السياحة في الكانتون "Made in Bern" معلومات حول إمكانيات الرحلات والمهرجانات. معلومات حول المهرجانات الثقافية الحالية تتوافر أيضاً في الصحف المحلية.

العمل التطوعي

العمل التطوعي هو مساهمة إجتماعية بدون أجر لإخواننا من البشر وللبيئة. تقليدياً يقوم متطوعون بالكثير من المهام في سويسرا. يتم إنجاز جزء كبير من العمل في الجمعيات. يمكن للمرء الإنخراط في جمعيات للثقافة والرياضة والقضايا الإجتماعية والتعليم وحماية الحيوان والبيئة والصحة وغيرها من المجالات. يمكن الحصول على معلومات حول العمل التطوعي والإمكانيات المتاحة مثلاً من بنفول وكاريتاس برن والصليب الأحمر السويسري (س ر ك) في كانتون برن. شركاء الكانتون الإقليميون مسؤولون عن العمل التطوعي في قطاع اللجوء واللجوءيين. العناوين موجودة بالروابط أدناه. مركز الإتصال الكنسي لقضايا اللاجئيين (KKF | OCA) يعطي أيضاً مزيد من المعلومات.

الرياضة / الثقافة / التعليم

هناك العديد من المهرجانات الرياضية والثقافية والتعليمية في كانتون برن. يمكن الحصول على معلومات عن ذلك من بلدية السكن أو من المنظمات السياحية. بواسطة بطاقة الثقافة الخاصة بكاريتاس يحصل الأشخاص الذين لديهم القليل من المال على خصومات على المهرجانات الرياضية والثقافية والتعليمية. يمكن طلب الهوية من كاريتاس. كاريتاس تعطي معلومات حول هذا الأمر وتتحقق مما إذا كان يحق للمرء الحصول على بطاقة الثقافة.



Kanton Bern
Canton de Berne

hallo-bern.ch
salut-berne.ch

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

www.hallo-bern.ch/ar/canton-of-bern/leisure

hallo-bern.ch

معلومات لبداية جيدة في مكان السكن الجديد
أوقات الفراغ / Kanton Bern