



## مساعدة مرتكبي أعمال العنف

يجب على أي شخص مصاب جسدياً أو عقلياً تحمل المسؤولية والحصول على المساعدة. في الاستشارات يمكنك تعلم تغيير سلوكك.

### أين يمكنني الحصول على المساعدة؟

في برنامج برن التعليمي ضد العنف المنزلي، تتعلم كيفية حل النزاعات دون اللجوء للعنف (Berner Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt). العرض موجه للبالغين. مع إمكانية الترجمة. المحادثة الأولى مجانية.

يمكن لأي شخص بحاجة إلى شخص ما للتحدث معه على الفور الاتصال بمنظمة اليد الممدودة (Dargebotene Hand) (عن طريق هاتف، رسالة نصية، دردشة، بريد). هناك دائماً شخص متوفر. أيضاً ليلاً. يمكنك أيضاً التسجيل دون التعريف باسمك (مجهول). كما تقدم وحدة مكافحة العنف المنزلي (Fachstelle Gewalt) المشورة في حالات العنف.

### مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

[www.hallo-bern.ch/ar/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen](http://www.hallo-bern.ch/ar/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen)