

## الملاحقة

الملاحقة هي شكل من أشكال العنف وأمر مزعج للغاية. من المهم التحدث عن ذلك وطلب المشورة.

### ما الملاحقة؟

الملاحقة تعني المراقبة المفرطة والاتصال والمطاردة والتحرش بشخص ما. يكون هذا ضد إرادة الشخص المُلاحق. غالباً ما يكون الجناة أشخاصاً من المحيط (شركاء سابقون)، ولكنهم أيضاً غرباء. على سبيل المثال: إرسال عدد كبير من الرسائل النصية ورسائل البريد الإلكتروني والرسائل الأخرى، والرصد في مكان العمل أو في المنزل، والترهيب عبر الهاتف، والهدايا غير المرغوب فيها، والاستفسارات في بيئة الشخص. يمكن أن تؤثر الملاحقة على صحة الضحية جسدياً وعقلياً.

### توثيق العنف

من المهم توثيق الملاحقة. على سبيل المثال، احتفظ بدفتر يوميات لكل نشاط ملاحظة (مثل الهدايا والملاحظات والمكالمات)، وإعلام المحيطين (الجيران والأصدقاء وأصحاب العمل) والتقاط لقطات شاشة/ صوراً للرسائل (على تطبيق WhatsApp وFacebook وما إلى ذلك).

### طلب الدعم

يمكن أن يقدم مركز استشارات دعم الضحايا (Opferhilfe-Beratungsstelle) الدعم. يمكن لأحد الأخصائيين توضيح الموقف القانوني ودعم الشخص المعني في خطواته التالية. يمكن للأشخاص من مدينة برن الاتصال بوحدة مكافحة العنف المنزلي والملاحقة (die Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking).

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

[www.hallo-bern.ch/ar/haeusliche-gewalt/stalking](http://www.hallo-bern.ch/ar/haeusliche-gewalt/stalking)