



أن تكونا والدين

تربية الطفل تتطلب الكثير. يسأل الكثير من الأهل أنفسهم بين الحين والآخر ما هو الجيد لأطفالهم. التبادل مع الأهل الآخرين ممكن أن يكون ذات قيمة كبيرة. عدا ذلك هناك مراكز مشورة مختلفة يمكنها المساعدة.

نقاط لقاء

هناك مجموعة واسعة من العروض للأمهات والآباء الذين يرغبون في تبادل الأفكار مع الأهل الآخرين أو المشاركة في أنشطة مع أطفالهم. تم تصميم بعض العروض خصيصاً لتمكين الأهل السويسريين والأجانب من الإتصال مع بعضهم.

هناك العديد من العروض للأطفال الصغار حيث يمكن للأهل الإتصال ببعضهم البعض. الجُمباز بين الوالدين والطفل ("MuKi-/VaKi-/ElKi-Turnen") يتيح فرصة اللعب والمرح والحركة للأهل مع أطفالهم الصغار. الجُمباز متاح في معظم البلديات.

في المراكز العائلية تقام مناسبات مختلفة للأهل وأطفالهم. في نقاط اللقاء المجانية المخصصة لتقديم المشورة للأمهات والآباء، يمكنك مقابلة أهل آخرين وإجراء اتصالات واستخدام الغرف لإرضاع الصغار واللعب بالعربات الصغيرة والقراءة واللعب. تقدم المكتبات عروض للأطفال الصغار والكبار وأولياء أمورهم. على أي حال من المفيد الإستفسار عن العروض المختلفة في المنطقة من بلدية السكن.

تثقيف الوالدين

في كانتون برن يمكن للوالدين حضور دورات حول مجموعة متنوعة من الموضوعات. هناك دورات تتناول على وجه التحديد إحتياجات المهاجرين. على سبيل المثال هناك دورات عن نظام المدارس السويسري. كما يتم تقديم بعض الدورات باللغات الأجنبية. يمكن أن يستعلم المرء أكثر عن العروض على بوابة العائلة الخاصة بالكانتون، وكذلك في المدارس أو في بلدية السكن. أيضاً في موضوع الولادة هناك عروض مختلفة للتأهيل وللمساعدة.

في مجموعات التشاور الجماعية المجانية المخصصة لتقديم المشورة للأمهات والآباء، يمكنك تبادل الأفكار حول المشاكل العائلية الحالية، وتلقي اقتراحات قيمة من الخبراء وإجراء اتصالات جديدة في منطقتك.

إستشارات تربوية

من لديه أسئلة حول تربية الأطفال يمكنه أن يتوجه إلى مراكز مشورة مختلفة. توجد مراكز مشورة تربوية في جميع المناطق. يقدمون بتوكيل من الكانتون المشورة المجانية للعائلات التي لديها أطفال. بالإضافة إلى ذلك تقدم مراكز إستشارات الأم والأب في مختلف البلديات المساعدة، وكذلك في مسائل رعاية الرضع. من خلال رقم الطوارئ الخاص بالوالدين يقدم الخبراء الإستشارة للوالدين عبر الهاتف أو عبر البريد الإلكتروني (الهاتف ٠٨٤٨ ٣٥ ٤٥ ٥٥). (تعريف الخط الأرضي)، (www.elternnotruf.ch).



Kanton Bern
Canton de Berne

hallo-bern.ch
salut-berne.ch

المشورة للأمهات والآباء

تقدم خدمة المشورة للأمهات والآباء نصائح مجانية حول التغذية والرعاية والتطور والتربية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و5 سنوات. يتم تقديم المشورة في أحد مراكز الاستشارات، عبر الهاتف أو عبر الإنترنت. إذا كنت تواجه مشكلة فيما يتعلق باللغة، فيُرجى الاتصال بنا - وسوف نعمل على التوصل إلى حل! معلومات حول المشورة للأمهات والآباء بـ 16 لغة
المعلومات والتسجيل: 16 16 552 031

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

www.hallo-bern.ch/ar/partnership-and-children/being-a-parent

hallo-bern.ch

معلومات لبداية جيدة في مكان السكن الجديد
الشراكة والاطفال / أن تكونا والدين