



Beratung und Schutz für Betroffene

Verschiedene Stellen unterstützen Opfer von häuslicher Gewalt. Meist vertraulich und kostenlos. Auch das Umfeld kann Hilfe suchen.

Im Notfall

Im Notfall: Polizei alarmieren (Tel. 112).

Im Frauenhaus finden Frauen und Kinder Schutz. Unter der Hotline AppElle! antwortet Tag und Nacht eine Fachperson (Tel. 031 533 03 03).

Weitere Notfallnummern sind hier aufgeführt.

Beratung durch die Opferhilfe

Die Opferhilfe-Beratungsstellen beraten und informieren Personen, die Gewalt in der Familie erleben. Diese Hilfe ist gratis. Zusammen mit der Fachperson kann man die nächsten Schritte planen.

Die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht. Das heisst sie dürfen niemanden über die Gespräche informieren. Auch nicht die Polizei.

Opferhilfe für Frauen und Kinder

- Kanton Bern: Opferhilfe Bern, 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch
- Region Biel: Solidarité Femmes, 032 322 03 44, www.solfemmes.ch oder Centre LAVI, 032 322 56 33, www.opferhilfe-biel.ch
- Region Thun-BO: Vista, 033 225 05 60, www.vista-thun.ch
- Frauenhäuser: AppElle! (24h/7-Hotline), 031 533 03 03

Opferhilfe für alle Personen

- Opferhilfe Bern: 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch
- Dargebotene Hand: 24h/7 Beratung, Tel. 143, www.143.ch

Mehr Informationen (Links, Adressen, Broschüren, Merkblätter)

www.hallo-bern.ch/de/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fuer-betroffene