



Hilfe für Gewalt ausübende Personen

Wer körperlich oder seelisch verletzt, muss die Verantwortung übernehmen und Hilfe holen. In Beratungen kann man lernen, sein Verhalten zu verändern.

Wo finde ich Hilfe?

Im Berner Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt lernt man, Konflikte ohne Gewalt zu lösen. Das Angebot richtet sich an Erwachsene. Mit Übersetzung möglich. Das erste Gespräch ist kostenlos.

Wer sofort jemanden zum Reden braucht, kann die Dargebotene Hand kontaktieren (Telefon, Text-Nachricht, Chat, Mail). Es ist zu jeder Zeit jemand da. Auch in der Nacht. Man kann sich auch melden, ohne den Namen zu nennen (anonym).

Auch die Fachstelle Gewalt bietet Gewaltberatungen an.

Mehr Informationen (Links, Adressen, Broschüren, Merkblätter)

www.hallo-bern.ch/de/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen