



Ocio (tiempo libre)

En el cantón de Berna hay numerosas y atractivas actividades de ocio (tiempo libre). Especialmente importantes son las asociaciones, que ofrecen asimismo la posibilidad de conocer a otras personas. .

Asociaciones

Muchos habitantes del cantón de Berna son miembros de una asociación (Verein | associations). Hay asociaciones para los más variados intereses. También en municipios pequeños hay asociaciones deportivas, culturales y de otro tipo, que ofrecen una oportunidad ideal para entrar en contacto con otras personas. La mayoría de las asociaciones está abierta a cualquier persona. En las páginas web de los municipios hay información sobre las asociaciones.

Ofertas para jóvenes

En el cantón de Berna hay muchas ofertas específicas para que los jóvenes pasen su tiempo libre y conozcan a gente de su edad. En muchos municipios hay centros de reunión y varias ofertas de ocio donde los jóvenes son atendidos, pueden aportar sus ideas y realizar sus proyectos (Jugendarbeit | animation de jeunesse). Las ofertas suelen ser gratuitas. Las asociaciones de jóvenes ofrecen la posibilidad de realizar actividades con gente de la misma edad y practicar deportes en plena naturaleza. Los organizadores de estas ofertas son asociaciones, municipios o las iglesias oficiales. Las ofertas están abiertas a todos los jóvenes. El ayuntamiento del municipio de residencia ofrece más información al respecto.

Excursiones y cultura

El cantón de Berna ofrece numerosas posibilidades de hacer excursiones y disfrutar de un amplio abanico de actos culturales. Su paisaje se caracteriza por pequeñas ciudades, castillos y acogedoras granjas. Además, hay muchas rutas de senderismo y para ciclistas. Numerosos museos ofrecen exposiciones sobre los más diversos temas. Son conocidos en toda Suiza por ejemplo el Centro Paul Klee o el Museo de Arte de Berna. La organización para el turismo del cantón, "Made in Bern" informa sobre las posibilidades de hacer excursiones y sobre diversos eventos. En los periódicos locales también se encuentra información sobre los eventos culturales actuales.



Voluntariado

El voluntariado (Freiwilligenarbeit) es una contribución social no retribuida, en beneficio de otros conciudadanos y del medio ambiente. En Suiza hay una larga tradición por la que muchas funciones no retribuidas son realizadas por voluntarios. Gran parte del trabajo se lleva a cabo en asociaciones. Así, es posible participar en asociaciones de cultura, deporte, asuntos sociales, formación, protección de animales y medioambiental, otras dedicadas a la salud, etc. La Oficina de Voluntariado Benevol, Caritas Berna o la Cruz Roja Suiza del cantón de Berna (SKR) informan sobre las posibilidades de contribuir como voluntario(a). Los colaboradores regionales del cantón son responsables de la organización de contribuir en el sector del asilo y los refugiados. Más abajo se encuentran las direcciones con los correspondientes enlaces. También la Oficina Eclesiástica de Contacto para cuestiones relacionadas con el asilo (KKF/OCA) proporciona más información.

Deportes / Cultura / Formación

En el cantón de Berna hay muchos eventos deportivos, culturales y educativos. Los ayuntamientos del lugar de residencia o las organizaciones de turismo informan al respecto. Las personas con pocos medios reciben, con la tarjeta cultural de Caritas, un descuento para eventos deportivos, culturales y educativos. Dicha tarjeta se puede solicitar en Caritas y Caritas informa al respecto y comprueba si se tiene derecho a esta tarjeta (Kulturlegi).

Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

www.hallo-bern.ch/es/el-canton-de-berna/ocio-tiempo-libre