



# Personas mayores y cuidados

La violencia doméstica también afecta a las personas mayores y a las que dependen de los cuidados de familiares.

## Violencia en la vejez

La violencia psicológica, física, económica y sexual también se produce en las relaciones con personas mayores. Nunca es demasiado tarde para acudir a un centro de asesoramiento. Los centros de asesoramiento ofrecen información y apoyo. Importante: el especialista no hará nada sin el consentimiento de la persona afectada. Ellos deciden cuáles son los siguientes pasos.

## Abusos en los cuidados

Las personas que dependen de ayuda debido a su edad, enfermedad o discapacidad a menudo sufren abusos por parte de los familiares encargados de su cuidado. Las diversas dependencias, el aislamiento, la escasa capacidad de recuperación y las exigencias excesivas favorecen los comportamientos abusivos. Los centros especializados ayudan a encontrar una solución.

## Apoyo en caso de conflictos y violencia

Los afectados reciben ayuda en distintos centros. Las personas del entorno de las víctimas también pueden buscar asesoramiento en estos centros. Confidencial y gratuito.

## Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

[www.hallo-bern.ch/es/haeusliche-gewalt/alter-und-pflege](http://www.hallo-bern.ch/es/haeusliche-gewalt/alter-und-pflege)