



Ser padres

Educar a un hijo/una hija es una tarea muy compleja. Muchos padres se preguntan a veces qué es lo mejor para sus hijos. El intercambio de opiniones con otros padres puede ser muy valioso. Además, hay diversas oficinas de asesoramiento que pueden ayudar.

Puntos de encuentro

Existe una amplia oferta para madres y padres que quieren intercambiar ideas y experiencias con otros padres o participar con sus hijos en diversas actividades. Algunas ofertas están especialmente orientadas a favorecer el contacto entre padres suizos y extranjeros.

Hay muchos programas para niños pequeños, donde también los padres pueden entrar en contacto entre ellos.

La gimnasia para padres e hijos (MuKi-/VaKi-/ElKi-Turnen) ofrece juegos, diversión y movimiento para padres con sus niños pequeños. La mayoría de los municipios ofrecen estos cursos de gimnasia.

En centros de familia (Familienzentrum) se organizan diversos actos para padres e hijos.

En los puntos de encuentro gratuitos de las oficinas de asesoramiento para madres y padres podrán conocer a otros padres, socializar, y utilizar las salas para dar el pecho, relajarse, leer y jugar. Las bibliotecas disponen de ofertas para niños pequeños y algo más mayores y sus padres.

En cualquier caso vale la pena informarse en el municipio de residencia sobre las diversas ofertas en la región.

Formación para padres

En el cantón de Berna los padres pueden asistir a cursos sobre una gran variedad de temas. Hay cursos específicamente orientados a las necesidades de los migrantes. Así, por ejemplo, hay cursos sobre el sistema escolar suizo. Algunos cursos se ofrecen también en otros idiomas extranjeros. El portal para familias del cantón, así como las escuelas o el municipio de residencia informan sobre las ofertas. También hay varios programas con ofertas de cursos de preparación y apoyo sobre el tema del nacimiento.

En las sesiones gratuitas de asesoramiento en grupo que ofrece la oficina de asesoramiento para madres y padres, podrá cambiar impresiones sobre problemas familiares actuales, recibir valiosas sugerencias de expertos y crear nuevos contactos en su región.



Asesoramiento sobre educación

Quien tenga preguntas sobre la educación de los hijos puede dirigirse a varias oficinas de asesoramiento. En todas las regiones hay oficinas de asesoramiento sobre educación, que ofrecen, por encargo del cantón, asesoramiento gratuito para familias con hijos. Además, las oficinas de asesoramiento para madres y padres (Mütter- und Väterberatung) ofrecen en varios municipios ayuda, también sobre cuestiones relacionadas con el cuidado de bebés.. En el Teléfono de Emergencia para Padres varios expertos asesoran a los padres por teléfono o por correo electrónico (teléfono 0848 35 45 55 (tarifa de red fija), www.elternnotruf.ch).

Oficinas de asesoramiento para madres y padres

Las oficinas de asesoramiento para madres y padres ofrecen asesoramiento gratuito sobre alimentación, cuidados, desarrollo y crianza de niños entre 0 y 5 años. El asesoramiento puede realizarse en un centro asesoramiento, por teléfono o también online. Póngase en contacto con nosotros también si tiene alguna barrera lingüística. ¡Encontraremos la solución! Información sobre servicios de asesoramiento a madres y padres en 16 idiomas. Información e inscripción: 031 552

Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

www.hallo-bern.ch/es/pareja-e-hijos/ser-padres