



Vivre avec peu d'argent

Le coût de la vie en Suisse est relativement élevé. C'est pourquoi il peut se révéler utile d'acheter d'occasion certains articles. Les personnes en situation précaire peuvent faire leurs achats dans des magasins proposant des prix réduits.

Articles usagés

En Suisse, il existe de nombreuses brocantes. On peut y acheter des articles d'occasion à très bon prix. Lors de marchés spéciaux (marchés aux puces, bourses aux habits, etc.), des privés proposent également des articles d'occasion. Les sites internet sont également très appréciés pour l'achat et la vente d'articles d'occasion.

Sport / Culture / Formation

Avec la CarteCulture, les personnes en situation précaire obtiennent des réductions pour les manifestations sportives, culturelles et de formation. La carte peut être demandée chez Caritas. L'association Caritas donne tous les renseignements nécessaires à ce sujet et décide de l'attribution de la CarteCulture.

Marché Caritas

Les personnes en situation précaire peuvent faire leurs achats dans les épiceries Caritas et se procurer des denrées alimentaires, ainsi que les produits nécessaires au quotidien à des prix très avantageux. Pour cela, il est nécessaire d'avoir une carte d'achats que l'on peut obtenir directement auprès de Caritas. L'association Caritas donne tous les renseignements nécessaires à ce sujet et décide de l'attribution de la carte. Dans le canton de Berne, on trouve des magasins à Berne, à Bienne et à Thoun.

Table couvre-toi

L'association «Table couvre-toi» fournit gratuitement des denrées alimentaires à des personnes qui ont peu de moyens. La carte qui donne droit à la prestation est délivrée par des services sociaux privés ou publics. Grâce à cette carte, il est aussi possible de faire pour la première fois ses achats dans n'importe quelle épicerie Caritas et d'y demander une carte Caritas personnelle pour de prochains achats.



Kanton Bern
Canton de Berne

hallo-bern.ch
salut-berne.ch

Soutien de l'état

Celui qui est en situation précaire a dans la plupart des cas le droit à une aide de l'État. Il est ainsi possible d'obtenir des subventions pour les primes de caisse maladie ou les bourses d'études. Dans certaines situations, on reçoit de l'argent des assurances sociales ou de l'aide sociale.

Plus d'informations (liens, adresses, aide-mémoires, brochures)

www.hallo-bern.ch/fr/argent-et-impots/vivre-avec-peu-dargent

hallo-bern.ch

Des informations pour un bon départ au nouveau lieu de domicile
Argent et impôts / Vivre avec peu d'argent