



Être parents

Élever un enfant est exigeant. De nombreux parents se demandent souvent ce qui est bon pour leur enfant. Les échanges avec d'autres parents peuvent être très utiles. Il existe aussi divers centres d'aide et de consultation.

Lieux de rencontre

Il existe une large palette d'offres destinées aux mères et aux pères qui souhaitent échanger des idées avec d'autres parents ou participer à des activités avec leurs enfants. Certaines offres sont spécialement conçues afin que les parents suisses et étrangers puissent se rencontrer. Pour les enfants en bas âge, il existe beaucoup d'offres qui permettent aussi aux parents de faire connaissance.

La gymnastique parents-enfants ("MuKi-/VaKi-/EIKi-Turnen") propose des jeux, des divertissements et du mouvement pour les parents et leurs jeunes enfants. Cette gymnastique est proposée dans la plupart des communes. Dans les centres familiaux on trouve plusieurs activités pour les parents et leurs enfants.

Les bibliothèques proposent des activités pour les enfants de tous les âges ainsi que leur parents.

Cela vaut toujours la peine de se renseigner auprès de la commune de domicile sur les diverses offres existantes dans la région.

Formation des parents

Dans le canton de Berne, les parents peuvent suivre des cours sur différents thèmes. Certains cours répondent aux besoins spécifiques des migrantes et des migrants. On en trouve par exemple sur le système scolaire suisse. Certains de ces cours sont également proposés dans des langues étrangères. On peut se renseigner sur le portail familial du canton, auprès des écoles ou de la commune de domicile. Il existe aussi différentes offres de préparation et de soutien à la naissance.

Consultation en éducation

Toute personne qui se pose des questions sur l'éducation de son enfant peut s'adresser à divers centres de consultation. Des services psychologiques pour enfants et adolescents existent dans toutes les régions. Sur mandat du canton, ils offrent gratuitement des conseils aux familles avec enfants. Les centres de consultation pour père et mère proposent leur aide dans les diverses communes, y compris pour les soins aux nourrissons. En cas d'appels d'urgence des parents, des spécialistes les conseillent par téléphone ou par mail (téléphone 0848 35 45 55 (tarif réseau fixe), www.elternnotruf.ch)



Kanton Bern
Canton de Berne

hallo-bern.ch
salut-berne.ch

Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung bietet kostenlose Beratung zur Ernährung, Pflege, Entwicklung und Erziehung von Kindern zwischen 0 und 5 Jahren. Die Beratung findet in einer Beratungsstelle statt, per Telefon oder auch online. Melden Sie sich auch bei sprachlichen Hürden – wir finden eine Lösung!

Informationen zur Mütter- und Väterberatung in 16 Sprachen

Informationen und Anmeldung: 031 552 16 16

Plus d'informations (liens, adresses, aide-mémoires, brochures)

www.hallo-bern.ch/fr/partenariat-et-enfants/etre-parents

hallo-bern.ch

Des informations pour un bon départ au nouveau lieu de domicile

Partenariat et enfants / Être parents