



## Aiuto per gli autori di violenza

Coloro che feriscono fisicamente o psicologicamente devono assumersi la responsabilità e cercare aiuto. Le consulenze aiutano a cambiare il proprio comportamento.

### Dove posso trovare aiuto?

Nel programma di apprendimento di Centro d'intervento di Berna contro la violenza domestica, si impara a risolvere i conflitti senza violenza. L'offerta è rivolta agli adulti. Possibilità di traduzione. La prima conversazione è gratuita.

Chiunque abbia bisogno di una persona con cui parlare immediatamente può contattare il Telefono amico (telefono, sms, chat, email). C'è sempre qualcuno disponibile. Anche di notte. Non è necessario dare il proprio nome (è possibile accedere in modo anonimo).

Il Centro specializzato sulla violenza offre anche consulenza sulla violenza.

### Ulteriori informazioni (link, indirizzi, opuscoli, fogli informativi)

[www.hallo-bern.ch/it/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen](http://www.hallo-bern.ch/it/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen)