



余暇

ベルン州には余暇を楽しく過ごす環境が整っています。特に地域でのクラブ活動は、さまざまな人との交流を深めるという点で、有意義でしょう。

クラブ活動

ベルン州には、さまざまな種類のクラブがあり、住民の多くがそのどれかに属しています。小さな自治体でもスポーツ系、文科系のクラブがあり、地元の人と知り合う絶好の機会です。自由に入会できるものがほとんどです。詳細は、お住まいの地方自治体ウェブサイトをご覧ください。

青少年・子ども向けの企画

ベルン州には、同年代の青少年の交流をはかるための施設や催しがあります。多くの地方自治体には自由に利用できる集会所があり、様々なレクリエーション企画を催しています。これらには指導員がつき、青少年がアイデアを持ち込んだり、自分でイベントを企画することもできます。参加費は無料の場合がほとんどです。青少年グループは、同年代の仲間と一緒に計画をたて、自然の中で体を動かすよい機会です。クラブ、地方自治体、教会などが運営しており、誰でも参加できます。詳細はお住まいの地方自治体にお問い合わせください。

観光と文化

ベルン州には数多くの観光名所があり、豊かな文化が息づいています。その風景は、小さな町、城、昔ながらの農家などが特徴的で、サイクリングコースもたくさんあります。パウエル・クレーセンターやベルン美術館など、博物館、美術館もたくさんあります。ベルン州観光協会 [Made in Bern] [Made in Bern] では、旅行やイベントの情報を提供しています。最新の文化情報は、地元の新聞にも掲載されています。

ボランティア活動

ボランティアとは人道支援や環境保全など社会貢献を目的とした無償の活動です。スイスでは昔からボランティアが盛んで、その多くはクラブ活動を通して行われています。クラブ活動に参加することで、文化、スポーツだけではなく、社会問題、教養、動物・環境保護、健康などさまざまなテーマにふれることができます。ボランティアについての情報、申込は、ボランティア活動の紹介やコーディネーションをしている [Benevol] [Benevol] や [Caritas] のベルン支部、またはスイス赤十字ベルン支部 [SRK | CRS] (SRK | CRS) などにお問い合わせください。州の委託機関が、亡命希望者・難民分野のボランティア活動を担当していますので、下記のリンクからお問い合わせください。また、教会の難民相談窓口 [KKF | OCA] (KKF | OCA) でも詳細を提供しています。



Kanton Bern
Canton de Berne

hallo-bern.ch
salut-berne.ch

スポーツ ・ 文化 ・ 教育

ベルン州では、スポーツ、文化、教育など様々なイベントが開催されています。これらの情報は、お住まいの自治体や観光協会で購入できます。カリタス (Caritas) のカルチャーカードがあれば、スポーツ、文化、教育イベントに割引価格で参加できます。カードはカリタスで申し込むことができ、審査があります。。

詳細 (リンク、連絡先、冊子、リーフレット)

www.hallo-bern.ch/ja/canton-of-bern/leisure

hallo-bern.ch

あたらしい町で生活をはじめるための便利情報
Kanton Bern / 余暇