

# Crianças

As crianças expostas a violência em casa precisam de ajuda.

## **A violência doméstica tem consequências para as crianças**

Quando as crianças são expostas a violência doméstica em casa, o seu desenvolvimento é afetado negativamente. Mesmo quando a violência não é, diretamente, dirigida a elas.

Algumas crianças sofrem em silêncio, outras revelam vários sintomas. Por exemplo: Dificuldades na escola, incontinência na cama, dores de cabeça, distúrbios alimentares ou do sono, problemas no relacionamento com outras crianças ou agressividade.

## **Estes centros apoiam as crianças**

Os centros de apoio às vítimas (Opferhilfe-Beratungsstellen) prestam ajuda às crianças expostas à violência doméstica. Aqui pode consultar mais informações sobre o apoio à vítima.

O apoio infantil do cantão de Berna (Erziehungsberatung) ajuda as crianças a terem um desenvolvimento saudável. Crianças e jovens encontram ajuda, por exemplo, em caso de conflitos familiares.

## **O que podem as crianças fazer?**

Para as crianças expostas a violência em casa, é importante poderem falar com alguém fora da família. Por exemplo: Professores, assistente social, pais de amigos ou vizinhos.

Podem contactar a Pro Juventute de dia ou de noite. O especialista não conta a ninguém a conversa. Ouve e presta apoio para encontrar soluções. A chamada para a Pro Juventute é gratuita. Não é preciso dizer o nome. A Pro Juventute também pode ser contactada por SMS, chat ou e-mail.

## **Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)**

[www.hallo-bern.ch/pt/haeusliche-gewalt/kinder](http://www.hallo-bern.ch/pt/haeusliche-gewalt/kinder)