



Perseguição

A perseguição é uma forma de agressão e é muito lesiva. É importante falar e pedir apoio.

O que é a perseguição?

A perseguição consiste em observar, contactar, seguir e incomodar uma pessoa excessivamente. Isto contra a vontade da pessoa perseguida. Os agressores são frequentemente pessoas conhecidas (ex-parceiro/a), mas podem ser desconhecidos. Por exemplo: Enviar múltiplos SMS, e-mails e outras mensagens, aparecer no local de trabalho ou em casa, aterrorizar por telefone, presentes indesejados, interrogar outros conhecidos da pessoa.

A perseguição pode afetar a saúde da vítima a nível físico e psicológico.

Documentar a agressão

É importante conseguir documentar a perseguição. Por exemplo, manter um diário dos comportamentos de perseguição (por ex. prendas, mensagens em pedaços de papel, chamadas), informar os conhecidos (vizinhos, amigos, empregador) e recolher capturas de ecrã/fotografias (WhatsApp, Facebook, etc.).

Procurar apoio

Os centros de apoio à vítima (opferhilfe-Beratungsstellen) podem ajudar. Um técnico pode esclarecer a situação legal e prestar ajuda à pessoa em questão quanto aos próximos passos a dar.

Na cidade de Berna, é possível dirigir-se ao centro de violência doméstica e perseguição (Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking).

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.hallo-bern.ch/pt/haeusliche-gewalt/stalking