



## Freizeit

Im Kanton Bern gibt es zahlreiche attraktive Möglichkeiten, die Freizeit zu verbringen. Eine besonders grosse Bedeutung haben die Vereine. Diese bieten gleichzeitig die Gelegenheit, andere Menschen kennenzulernen.

### Vereine

Sehr viele Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Bern sind Mitglied in einem Verein. Es gibt Vereine für die verschiedensten Interessen. Auch in kleineren Gemeinden existieren Sport-, Kultur- und andere Vereine. Sie bieten eine ideale Gelegenheit, um mit anderen Menschen in Kontakt zu treten. Die meisten Vereine stehen allen Personen offen. Informationen zu den Vereinen sind auf den Internetseiten der Gemeinden zu finden.

### Angebote für Kinder und Jugendliche

Für Jugendliche gibt es im Kanton Bern viele spezifische Angebote, um die Freizeit zu verbringen und Gleichaltrige kennenzulernen. In vielen Gemeinden gibt es Treffpunkte und verschiedene Freizeitangebote. Die Jugendlichen werden betreut, können ihre Ideen einbringen und Projekte umsetzen (Jugendarbeit). Die Angebote sind in der Regel kostenlos. Jugendverbände bieten die Möglichkeit, zusammen mit Gleichaltrigen Aktivitäten zu unternehmen und sich in der Natur sportlich zu betätigen. Träger der Angebote sind Vereine, Gemeinden oder die Landeskirchen. Die Angebote stehen allen Jugendlichen offen. Die Wohngemeinde erteilt weitere Auskünfte.

### Ausflüge und Kultur

Der Kanton Bern bietet zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten und ein reiches kulturelles Angebot. Die Landschaft ist geprägt von Kleinstädten, Schlössern und gemütlichen Bauernhäusern. Ausserdem gibt es viele schöne Wander- und Fahrradtouren. Zahlreiche Museen bieten Ausstellungen zu den verschiedensten Themen. Schweizweit bekannt sind zum Beispiel das Zentrum Paul Klee oder das Kunstmuseum Bern. Die Tourismusorganisation des Kantons "Made in Bern" informiert über Ausflugsmöglichkeiten und Veranstaltungen. Informationen zu aktuellen kulturellen Veranstaltungen findet man auch in den lokalen Zeitungen.



## Freiwilligenarbeit

Freiwilligenarbeit ist ein gesellschaftlicher Beitrag an Mitmenschen und der Umwelt, der nicht entlohnt wird. Zahlreiche Aufgaben werden in der Schweiz traditionell von Freiwilligen übernommen. Ein grosser Teil der Arbeit wird in Vereinen geleistet. So kann man sich in Vereinen für Kultur, Sport, soziale Belange, Bildung, Tier- und Umweltschutz, Gesundheit und für weitere Bereiche engagieren. Informationen zur Freiwilligenarbeit und zu Einsatzmöglichkeiten erteilen beispielsweise die Fachstelle für Freiwilligenarbeit Benevol, die Caritas Bern oder das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern. Für freiwillige Einsätze im Asyl- und Flüchtlingsbereich sind die regionalen Partner des Kantons zuständig. Die Adressen sind unten verlinkt. Mehr Informationen erteilt auch die Kirchliche Kontaktstelle für Flüchtlingsfragen (KKF).

## Sport / Kultur / Bildung

Im Kanton Bern gibt es viele Sport-, Kultur- und Bildungsveranstaltungen. Informationen dazu erhält man bei der Wohngemeinde oder bei den Tourismusorganisationen. Mit dem Kulturlegi-Ausweis (Kulturlegi-Ausweis|CarteCulture) der Caritas erhalten Menschen mit wenig Geld Vergünstigungen auf Sport-, Kultur- und Bildungsveranstaltungen. Der Ausweis kann bei der Caritas beantragt werden. Die Caritas informiert darüber und prüft, ob man Anspruch auf die Kulturlegi hat.

## Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

[www.hallo-bern.ch/ru/kanton-bern/freizeit](http://www.hallo-bern.ch/ru/kanton-bern/freizeit)