

Tallada iyo ilaalinta dhibanayaasha

Hay'ada kaladuwan waxay taageeraan dhibanayaasha la kulma rabshada qoyska - badanaa waa qarsoodi waana bilaash. Dadka u dhawaada dhibanayaasha waxay sidoo kale raadsan karaan caawimaad.

Xaaladaha degdega ah

Xaaladaha degdega ah: Digniinta booliska (taleefanka 112).

Dumarka iyo carruurta waxay heli karaan ilaalin ah inay helaan hooy dumar. Jawaabaha gaarka ah ee khadka AppElle! ee maaltii iyo habbeenkii (taleefanka 031 533 03 03).

Lambaro badan oo la xariiri marka xaalad degdeg ah jirta ayaa hoos lagu qoray.

Tallada Taageerada Dhibanaha (Opferhilfe)

Xarumaha tallada taageerada dhibanaha (Opferhilfe-Beratungsstellen) waxay tallo siiyaan waxna u sheegaan dadka la kulma rabshada qoysaskooda. Caawimaadaan waa bilaash. Dhibanayaashu waxay qorsheyn karaan tallaabooyinka xigga ayagoo adeegsanaaya khabiiro.

Arrimaha shaqaalaha waxaa laga dhigi doonaa qarsoodi. Arrintaan waxay la micno tahay inaan qofka loo oggolaaneyn in lala wadaago wada hadalka. Xataa booliska lala wadaagaayo.

Taageerada dhibanaha ee dumarka iyo carruurta

- Canton of Bern: Taageerada Dhibanaha ee Bern (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Deegaanka Biel/Bienne: Wada jirka Dumarka (Solidarité Femmes), 032 322 03 44, www.solfemmes.ch (DE | FR) ama xarunta LAVI, 032 322 56 33, www.opferhilfe-biel.ch (DE | FR)
- Deegaanka Thun-BO: Vista, 033 225 05 60, www.vista-thun.ch (DE)
- Hoyga Dumarka: AppElle! (Khadka 24/7), 031 533 03 03

Taageerada dhibanaha ee qof walba

- Taageerada Dhibanaha ee Bern (Opferhilfe Bern): 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Gacan siinta (Gacanta Dargebotene): tallada 24/7, taleefoonka 143, www.143.ch (DE | FR)



Kanton Bern
Canton de Berne

hallo-bern.ch
salut-berne.ch

**Macluumaad dheeraad ah (linkiyo, cinwaano, waraaqaha
macluumaadka, buug-yaraha)**

www.hallo-bern.ch/so/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fuer-betroffene

hallo-bern.ch

Macluumaad ku saabsan bilowga wanaagsan ee goobtaada cusub
Rabshada Qoyska / Tallada iyo ilaalinta dhibanayaasha