



Halkaan waxaa laga heli karaa caawimaad

Waa muhiim inaad hesho caawimaad la xariirta rabshada guriga!
Waxaa jira hay'ado badan oo bixiya macluumaad, tallo iyo taageero.
Arrintaan caadiyan waa qarsoodi badanaana waa bilaash waxaana la heli diyaar ah turjumaan haddii loo baahdo. Caawimaad ayaa laga heli karaa goobahaan.

Xaaladaha degdega ah

- Booliska: 112 / Aambalaas: 144
- Hoyga Dumarka: AppElle! (Khadka 24/7), 031 533 03 03
- Qolka Xaaladaha Degdega ah ee Isbitaalka: Daaweynta dhaawacyada waxaa laga heli karaa qolka xaaladaha degdega ah ayadoon wax ballan ah loo qabsan
- Xaaladaha degdega ah ee caafimaada maskaxda: Liiska meelaha la xariira oo ku saleysan deegaanka waxaa laga helayaa www.psy.ch

Macluumaad dheeraad ah oo la xariira caawimaada xaaladaha degdega ah halkaan ayaa laga helayaa.

La-talinta dumarka iyo carruurta

Waa qarsoodi waana bilaash. Waxaa macquul ah in loo baahdo turjumaan.

- Canton of Bern: Taageerada Dhibanaha ee Bern (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Deegaanka Biel/Bienne: Wada jirka Dumarka (Solidarité Femmes), 032 322 03 44, www.solfemmes.ch (DE | FR) ama xarunta LAVI, 032 322 56 33, www.opferhilfe-biel.ch (DE | FR)
- Deegaanka Thun-BO: Vista, 033 225 05 60, www.vista-thun.ch (DE)
- Magaalada Bern: Waaxda Rabshada Qoyska (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg (DE)
- Hoyga Dumarka: AppElle! (Khadka 24/7), 031 533 03 03

La-talinta qof walba

Waa qarsoodi waana bilaash. Waxaa macquul ah in loo baahdo turjumaan.

- Canton of Bern: Taageerada Dhibanaha ee Bern (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Magaalada Bern: Waaxda Rabshada Qoyska (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg (DE)
- Gacan siinta (Gacanta Dargebotene): La-talinta 24/7, taleefoonka. 143, www.143.ch (DE | FR)

Carruurta iyo dadka yaryar

Carruurta iyo dadka yaryar ee ay haysato xaalado adag waxay wici karaan Pro Juventute maalintii iyo habbeenkii si ay ula hadlaan. Waxay kula xariiri karaan taleefoon, wada sheekeysii, fariin qoraal ama iimayl.

- Pro Juventute: Waa tallo bilaash ah oo ah qarsoodi 24/7, taleefoonka. 147, www.147.ch (DE | FR)

Haddii laga shakiyo xadgudub ilmo, kooxda ilaalinta ilmaha 16 hirka ah laga shakyo, kooxda badbaadada ilmaha ee Isbitaalka Jaamacada (Inselspital) ayaa qiimayn doonto oo sidoo kale kaal tashandoonto shakhsiyaad gaar ah iyo xirfadlayaal.

- Kooxda ilaalinta ilmaha ee Jaamacada Isbitaalka (Kinderschutzgruppe Inselspital): 031 632 94 86, www.kinderklinik.insel.ch/de/unser-angebot/kinderschutz (DE)

Caawimaada caafimaadka iyo baaritaanka

Xaaladaha degdega ah ee Magaalada (Magaalada Notfall) Bern ee la xariira dhaawacyada iyo caddeymaha kasoo kabashada kadib xadgudubka jirka. Baaritaanada waa qarsoodi. Booliska waxaa kaliya lala socodsiiyaa xogta haddii dhibanuhu sidaas rabo. Dadka meelo kale ka raadsanaaya daaweyn caafimaad waa inay dhakhtarka waydiistaan dukumiintiyada muujinaaya xadgudubka.

- Xariirka caafimaadka ee loogu talagalay dhibanayaasha la kulma rabshada: Xaaladaha degdega ah ee Magaalada (Magaalada Notfall) Bern, 031 326 20 00, Schanzenstrasse 4a, 3008 Bern, www.citynotfall.ch/de/postparc-bern (DE)
- Marka uu joogo dhakhtarka caafimaadka qoyska ama xaaladaha degdega ah ee ka jira isbitaalka kuugu dhaw



Xadgudubka galmada

- Dumarka iyo hablaha 16 jirka ah iyo ka wayn: Jaamacada Isbitaalka Bern (Inselspital Bern), Rugta caafimaadka Jaamacada ee qaabilsan Caafimaadka dumarka, 031 632 10 10, Friedbühlstrasse 19, Theodor-Kocher Haus, 3010 Bern, www.frauenheilkunde.insel.ch/de/sexuelle-gewalt-gegen-frauen (DE)
- Raga iyo shaqsiyaadka kale ee sameynta soo gaartay ee jira 16 sano iyo ka badan: Xarunta Xaaladaha degdega ah ee Jaamacada – Isbitaalka Jaamacada ee Bern (Universitäres Notfallzentrum Inselspital Bern), 031 632 24 02, Freiburgstrasse 16c, 3010 Bern, www.notfallzentrum.insel.ch (DE)
- Taageerada dhibanaha kadib rabshada galmada: Lantana, 031 313 14 00, www.lantana-bern.ch (DE)

Tallo dadka la kulma rabshada

Xogta qarsoodiga ah. Waxaa macquul ah in loo baahdo turjumaan.

- Xarunta Waxqabadka Bern ee ka dhanka ah Rabshada Guriga (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt): 079 308 84 05, www.be.ch/gewalt-beenden (DE | FR)
- Waaxda rabshada ee gaarka ah (Fachstelle Gewalt): 0 765 765 765, www.fachstellegewalt.ch (DE)

Meelaha kale ee lala xariiraayo

Webseedka Xarunta Waxqabadka Bern ee qaabilsan Rabshada Qoyska (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt) waxaa ku qoran hay'ada kale ee caawimaada bixin kara. Tusaale ahaan, su'aalaha la xariira socdaalka, la qabsiga la-talinta, tallada sharciga ama la-talinta la xariira xaaladaha adag ee qoyska (liiska Jarman iyo French).

Macluumaad dheeraad ah (linkiyo, cinwaano, waraaqaha macluumaadka, buug-yaraha)

www.hallo-bern.ch/so/haeusliche-gewalt/diese-stellen-helfen