



## Këshilla dhe mbrojtje për të prekurit

Ekzistojnë agjenci të ndryshme që mbështesin viktimat e dhunës në familje. Kryesisht konfidenciale dhe falas. Edhe ata rreth jush mund të kërkojnë ndihmë.

### Në rast emergjence

Në rast emergjence: Lajmëroni policinë (Tel. 112).

Në qendrën për gratë ofrohet mbrojtje për gratë dhe fëmijët. Në linjën telefonike të Ankesave! një specialist përgjigjet në çdo moment (tel. 031 533 03 03).

Numrat e tjerë të urgjencës janë listuar këtu.

### Këshilla për Ndhimën e Viktimave

Qendrat e këshillimit për ndihmën e viktimave këshillojnë dhe informojnë personat që dhunohen në familje. Ndhima është falas. Së bashku me specialistin ju mund të planifikoni hapat e mëtejshëm.

Punonjësit ruajnë konfidencialitetin. Kjo do të thotë se ata nuk lejohen të informojnë askënd rreth diskutimeve. As policinë.

### Ndhima e viktimave si gratë dhe fëmijët

- Kantoni i Bernës: Mbështetja për viktimat në Bernë (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, [www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch) (DE | FR)
- Rajoni Biel: Këshillim për gratë (Solidarité Femmes), 032 322 03 44, [www.solfemmes.ch](http://www.solfemmes.ch) (DE | FR) ose Qendra LAVI, 032 322 56 33, [www.opferhilfe-biel.ch](http://www.opferhilfe-biel.ch) (DE | FR)
- Rajoni Thun-BO: Vista, 033 225 05 60, [www.vista-thun.ch](http://www.vista-thun.ch) (DE)
- Qendrat sociale për gratë: AppElle! (24/7-Linja telefonike), 031 533 03 03

### Mbështetje për viktimat ku përfshihen të gjithë personat

- Mbështetje për viktimat në Bernë (Opferhilfe Bern): 031 370 30 70, [www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch) (DE | FR)
- Ofro ndihmë (Dargebotene Hand): Këshilla 24/7, Tel. 143, [www.143.ch](http://www.143.ch) (DE | FR)

### Më shumë informacione (link, adresa, broshura, fletushka)

[www.hallo-bern.ch/sq/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fuer-betroffene](http://www.hallo-bern.ch/sq/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fuer-betroffene)