



ความช่วยเหลือสำหรับผู้ใช้ความรุนแรง

ผู้ใช้ความรุนแรงกับผู้อื่นทั้งทางกายและจิตใจต้องรับผิดชอบและขอรับความช่วยเหลือ โดยสามารถเข้ารับคำปรึกษาเพื่อเรียนรู้ที่จะเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมได้

ฉันจะขอความช่วยเหลือได้จากที่ใด

โปรแกรมการสอนของ Bern เพื่อต่อต้านความรุนแรงในครอบครัว (Berner Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt) สอนวิธีการคลี่คลายความขัดแย้งโดยไม่ใช้ความรุนแรง โปรแกรมสำหรับผู้ใหญ่ มีบริการแปลภาษา การเข้ารับคำปรึกษาครั้งแรกไม่มีค่าใช้จ่าย

ทุกคนที่ต้องการผู้รับฟังทันทีสามารถติดต่อ Helping Hand (Dargebotene Hand) ได้ทางโทรศัพท์ ข้อความ แชน หรืออีเมล มีคนพร้อมรับฟังคุณเสมอ แม้แต่ในตอนกลางคืน คุณสามารถติดต่อไปได้โดยไม่ต้องแจ้งชื่อ (นิรนาม)

หน่วยเชี่ยวชาญด้านความรุนแรง (Fachstelle Gewalt) ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการใช้ความรุนแรงเช่นกัน

Mehr Informationen (Links, Adressen, Broschüren, Merkblätter)

www.hallo-bern.ch/th/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen