



ሓገዝ ንዓመጽቲ ሰባት

ዝኾነ ኣብ ካልኣት ኣካላዊ ወይ ስምዒታዊ ጉዳኣት ዘብጽኡ ሓላፍነት ክወስድን ሓገዝ ክረክብን ኣለዎ። ኣብ ክፍለ ጊዜ ኣገልግሎት ምኽሪ ምሃብ ናይ ባህሪ ለውጢ ክመሃር ይኽእል እዩ።

ሓገዝ ኣባይ ክረክብ ይኽእል?

እቲ ትምህርታዊ መደብ በርን ኣንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ (Berner Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt) ከመይ ጌርካ ግርጭታት ብዘይ ዓመጽ ከምትፈትሕ ሰባት ይምህር። እዚ መደብ ንዓበይቲ እዩ። ተርጓሚ ይካኣል እዩ። ናይ መጀመሪያ እዋን ካብ ክፍሊት ናጻ እዩ። ዝኾነ ሰብ ምስ ገለ-ሰብ ሽቡ ክዛረብ ዝደሊ ምዝርጋሕ ኢድ (Dargebotene Hand) ብተብሎን፣ ብጽሑፍ መልእኽቲ፣ ዕላል ወይ ኢሜይል ክራኽብ ይኽእል እዩ። ኩሉ ጊዜ ሓደ ሰብ ኣብኡ ኣሎ። ዋላ ኣብ ለይቲ። ሽም ብዘይ ምሃብ (ሽም ኣልቦ) ክትራኽቦም ትኽእል ኢኻ። ከምኡውን ኣሃዱ ፍሉይ ዓመጽ (Fachstelle Gewalt) ብዛዕባ ዓመጽ ምኽሪ ይህብ።

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክ ኣድራሻታት ብሮፕሬት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen