



Şiddet uygulayan kişiler için yardım

Fiziksel veya zihinsel hasar gören herkes sorumluluk almalı ve yardım almalıdır. Danışmanlık olarak davranışınızı değiştirmeyi öğrenebilirsiniz.

Nasıl yardım alırım?

Aile içi şiddete karşı Bern öğrenme programında, çatışmaları şiddet olmadan nasıl çözeceğinizi öğreniyorsunuz. Bu hizmet yetişkinlere yöneliktir Çeviri hizmeti mümkündür. İlk dil hizmeti ücretsiz olarak sunulur.

Hemen konuşacak birine ihtiyaç duyan herkes, Dargebotene Hand ile iletişime geçebilir (telefon, kısa mesaj, sohbet, e-posta). Orada her zaman birileri vardır. Gece bile olsa.

Adınızı vermeden de (anonim olarak) kayıt olabilirsiniz.

Şiddet Uzmanlık Birimi de şiddete yönelik danışmanlık sunmaktadır.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

www.hallo-bern.ch/tr/aile-ici-siddet/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen