



Сталкінг

Сталкінг — це форма насильства, що створює сильний дискомфорт. Важливо говорити про це та отримувати допомогу.

Що таке сталкінг?

Сталкінг — це нав'язлива увага, спілкування, переслідування та домагання особи. Це відбувається попри бажання людини. Особами, які переслідують, часто є люди з оточення (колишні чоловіки / жінки), але також і незнайомці.

Наприклад, надсилання великої кількості SMS-повідомлень, електронних листів та інших повідомлень, підстерігання на робочому місці або вдома, телефонний терор, небажані подарунки, розпитування в оточенні людини.

Сталкінг може впливати на фізичне та психологічне здоров'я жертви.

Документування фактів насильства

Важливо надати підтвердження сталкінгу. Наприклад, вести щоденник із записом всіх дій, пов'язаних зі сталкінгом (як-от подарунки, записки, дзвінки), інформувати про це своє оточення (сусідів, друзів, роботодавців) та робити скриншоти / фотографії повідомлень (WhatsApp, Facebook тощо).

Шукати підтримку

Консультативна служба допомоги жертвам насильства (Opferhilfe-Beratungsstelle) може надати підтримку. Спеціаліст пояснить правовий статус і надасть підтримку такій особі на наступних етапах.

Особи з міста Берн можуть звернутися до Відділу у справах домашнього насильства та сталкінгу (Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking).

Додаткова інформація (посилання, адреси, брошури, листівки)

www.hallo-bern.ch/uk/haeusliche-gewalt/stalking